

TV Deutsche Eiche

Holzminden

von 1894 e. V.



Jahresberichte

2021



Für die Inhalte sind ausschließlich die Unterzeichner der einzelnen Berichte verantwortlich!

TV Deutsche Eiche Holzminden von 1894 e.V.



Jahresbericht 2021

Erster Vorsitzender

Liebe Vereinsfamilie,
Corona hatte uns im Griff!
Am Montag, dem 14.06.2021 wurde die Turnhalle wieder geöffnet!

Wir kämpften uns mit Testungen, Boostern und Luca durch die Pandemie. 2G, 3G und nun alles freiwillig.
Manche Gruppen hatten sich über 2 Jahre nicht gesehen.

Am 14 August 2021 veranstalteten wir „Probetreffen am Heim“ mit strengen Auflagen, das Kartoffelbraten / Heringsessen am 25.9.21 fand fast normal statt.
Am Volkstrauertag hatten wir uns wieder am Gedenkstein versammelt.
Wir mussten jedoch die Weihnachtsfeier und Silvesterfeier absagen.

Mit vielen E-Mails und Aushängen zum Mut machen im Schaukasten erreichten wir, dass wir nur wenige coronabedingte Kündigungen hinnehmen mussten. Andere Vereine verloren 15 % ihrer Mitglieder.

Leider hatten wir mehrfach Beschädigungen unserer Turnhalle und unseres Vereinsheims zu beklagen. Wir konnten jedoch viele Täter ermitteln, dank unserer Videoüberwachung.

Seit Ende 2021 bieten wir noch mehr Fitnesskurse an. Außer Zumba, Yoga, BBP und Stepp-Aerobic wird Faszientraining und Rückentraining angeboten.
Die günstigen Kursgebühren für Vereinsmitglieder bewirken mehrere Eintritte.
Wir sind glücklich über neue Übungsleiter im Kampfsport, die Marcells Team verstärken.

Unser Wanderwart Ulf Hillebrecht führte eine Wanderung zum Köterberg und eine „Bratwurst-Wanderung“ nach Silberborn durch.

Die Verlängerung des Erbbaurechts unserer Turnhalle um weitere 99 Jahre (wie vor einem Jahr beschlossen) steht kurz vor dem Abschluss.
Wir müssen eine Erhöhung der Stromkosten verkraften und die Heizkosten haben sich gegenüber 2019 verdoppelt. In diesem Zusammenhang planen wir eine PV-Anlage.

Für Flüchtlinge aus der Ukraine haben wir ein Sportangebot bereitgestellt.

Unsere Turnhalle war seit dem 19.04.22 ohne Strom nach einem Brand am Verteiler im Campe2. Große Teile des Sportbetriebs ruhten für 5 Wochen. Seit dem 12. Mai haben wir einen eigenen Stromanschluss.

Leider sind unsere orientalischen Tänzerinnen gesundheitlich angeschlagen und haben den Übungsbetrieb eingestellt. Erfreulicherweise haben unsere Volleyballer mittwochs, nach kreativer Pause, das Training wieder aufgenommen.

Danke für Sponsoring: unsere VR-Bank hat einen Defibrillator gespendet,.

Bleibt bitte gesund!

Hans Schürzeberg
1. Vorsitzender

Jahresbericht des Oberturnwarts

Sportabzeichen

Im vergangenen Jahr wurden im Verein insgesamt 173 Sportabzeichen abgenommen. Zusätzlich konnten 11 Familien-Sportabzeichen erlangt werden.

Damit konnten wir die 200er Marke der Vorjahre nicht wieder erreichen.



Laternenumzug am 11. November 2021

Nach den ganzen Einschränkungen und dadurch bedingten Ausfällen von sämtlichen Veranstaltungen, habe ich mit Veronika beschlossen einen Laternenumzug zu organisieren. Da der ja

bekanntermaßen draußen stattfindet sollte das somit auch alles coronakonform sein. Nach dem die Zettel in allen Kindersportgruppen verteilt waren, kamen die Anmeldung und es wurden immer mehr. Zu Schluss waren es dann sage und schreibe 91 Teilnehmer, wir hatten ja mit allem gerechnet aber nicht damit, dass wir einen Laternenumzug mit fast 100 Personen bestreiten werden. Aber dank der vielen Helfer setzte sich dann ein großer Laternenumzug von der Turnhalle durch den Park in Bewegung und sang fleißig Laternenlieder. Zu Abschluss gab es vor der Turnhalle noch einen warmen Kakao und ein paar Kekse.

Vielen Dank an alle fleißigen Helfer: Veronika, Franzi, Corinna, Sebastian und Monika

Kinder und Jugend Weihnachtsgeschenk 2021

Im Jahr 2020 konnten wir auf Grund der Einschränkungen keine Kinder- und Jugendweihnachtsfeier durchführen und damit ist auch das Weihnachtsgeschenk komplett ausgefallen.

Leider sah die Situation 2021 da auch nicht anders aus. Um aber das Geschenk nicht wieder ausfallen zu lassen und den Kindern und Jugendlichen für den Zuspruch und die Treue zum Verein im letzten Jahr zu danken, haben wir in der letzten Woche vor Weihnachten für alle Kinder und Jugendlichen am Ende der Übungsstunden ein Weihnachtsgeschenk verteilt und erworbene Sportabzeichen verliehen. Für die Kleinsten ist sogar der Weihnachtsmann vorbei gekommen. Vielen Dank an Monika die mit mir in dieser Woche einige Stunden vor und in der Turnhalle verbracht hat um die Geschenke zu packen und zu verteilen.

Als Geschenk gab es eine Tasse mit Vereinswappen und einer „süßen Füllung“:



Ich wünsche euch allen ein erfolgreiches Jahr 2022

Euer Jan

Bericht Jugendwart Lena Schwekendiek: Rückblick 2021

Einen Jahresbericht über das vergangene Jahr zu schreiben, ist eine große Herausforderung. Liebend gerne würde ich über zahlreiche Aktivitäten und Veranstaltungen berichten, die wir im Rahmen der Kinder- und Jugendarbeit gestaltet haben. Leider hatte uns auch 2021 die Corona-Krise fest im Griff. Veranstaltungen mussten verschoben oder abgesagt werden. Eine Jugendarbeit, wie wir sie beim TV Deutsche Eiche kennen, war kaum umsetzbar.

Deswegen möchte ich anstatt einem kurzen Rückblick, lieber einen Ausblick geben, worauf ich mich als Jugendwartin wieder freue! Ich kann es kaum erwarten, euch alle wieder beim Kinderfest im Kaufmannsgarten zu treffen. Ich freue mich auf Eichelwettkämpfe am Vereinsheim, auf Laternenumzüge (und auf heißen Kakao) im Herbst. Auf lange Kinonächte in unserer Turnhalle, auf unsere Kinderweihnachtsfeier im Dezember und auf das Trampolinspringen zum Jahresabschluss.

Vielleicht können nicht sofort alle Veranstaltungen im Jahr 2022 wie bekannt umgesetzt werden, aber ich bin zuversichtlich, dass mein Jahresbericht 2022 wieder länger sein wird.

Zum Schluss möchte ich mich noch bei allen Übungsleitern und Helfern bedanken, die trotz den schwierigen Bedingungen im letzten Jahr, die Vereinsarbeit und den Sport unterstützt haben!

Hoffentlich sehen wir uns bei der nächsten Veranstaltung wieder. Ich freue mich auf euch!

Lena

Jahresbericht Inline-Skating

Nach der coronabedingten Zwangspause, habe ich in der zweiten Jahreshälfte den Trainingsbetrieb wieder aufgenommen und auch während der Sommerferien aufrecht erhalten. Die Gruppe hat eine Größe von ca. 18 Personen wovon im Durchschnitt ca. 9 anwesend waren. Durch die starken Beschränkungen hat sich die Gruppe recht stark verkleinert.

Zu Beginn einer jeden Stunde stand das Aufwärmprogramm auf dem Plan. Dabei wurden immer wieder die Grundfahrtechniken geübt und vertieft.

Durch den Neubau der Oberschule und die Einzäunung steht uns der Schulhof leider nicht mehr zu zur Verfügung, wie wir es gewohnt waren.

Natürlich darf der Spaß nicht zu kurz kommen. Deshalb wir regelmäßig zum Abschluss der Stunde oder einfach zwischendurch gespielt. Neben dem Klassiker „Zombieball“ sind Kettenfangen, Hase & Jäger und Bienenkönigin immer sehr beliebt.

sportliche Grüße von

Jan

Frauen- und Seniorengymnastik

Das Sportjahr 2021 fing mit Lockdown an – fast noch ein halbes Jahr. Am 17. Juni konnten wir dann endlich wieder mit Gymnastik beginnen. Ferien wurden in diesem Jahr nicht mehr gemacht, da wir zu lange aussetzen mussten. Am 7.10 war ich verhindert, für die Frauengruppe sprang Maria ein – vielen Dank Maria – für die Senioren hatte ich leider keine Vertretung, die Stunde fiel aus.

In der Frauengruppe konnten wir zwei neue Mitglieder begrüßen – Jutta und Ann Katrin Radl.

Die Senioren treffen sich einmal die Woche zum Frühstück und wenn möglich einmal im Monat zum Mittagessen (sonntags).

Einige der Frauengruppe gehen nach der Gymnastik zu LeClaire. In der gymnastikfreien Zeit haben sie sich ab und zu donnerstags auch dort getroffen. Also Kontakt bestand unter Einhaltung der Coronaregeln immer.

Ich wünsche uns allen ein gesundes 2022.

Mit sportlichem Gruß Haidrun.

Jahresbericht 2021 - Volleyball Jugend (Freitag-Turnhalle an den Teichen)

Im Jahr 2021 starteten wir nach dem Lockdown Ende Juni mit dem Übungsbetrieb. Trotz der allgemeinen Unwägbarkeiten haben wir es geschafft, eine verlässliche Übungsleiterpräsenz zu bieten.

Es war leider kein gewohnter kontinuierlicher Übungsbetrieb möglich, da im Laufe des Jahres die Teilnehmer häufig wechselten.

Aber wir konnten einige Jugendliche motivieren, wieder mit regelmäßigen Volleyballspiel zu beginnen und ihnen somit eine sportliche Abwechslung zum manchmal komplizierten Tagesablauf zu bieten.

Es gelang uns, mit den Jugendlichen bereits gelernte Abläufe und Techniken wieder aufzufrischen und am Ende des Jahres mit neuen Trainingsabläufen zu beginnen. Die Altersklasse der Teilnehmer hat sich jetzt in den Bereich über 16 Jahre verschoben.

Wir hoffen, daß im nächsten Jahr wieder mehr Jugendliche am Freitag um 18:30 Uhr in die Turnhalle kommen.

Und wir bedanken uns bei Julia, welche aus beruflichen Gründen ab dem nächsten Jahr nicht mehr als Übungsleiterin mitmachen kann. Danke!

Steffi und Mike

Jahresbericht 2021 - Volleyball Erwachsene (Mittwoch-Campe Halle)

Die Volleyballgruppe hatte Anfang Februar 2020 den Trainingsbetrieb eingestellt. Es kamen immer weniger Teilnehmer, sodaß in der Restgruppe beschlossen wurde, erstmal zu pausieren. Wir sind noch untereinander in Kontakt und sobald die Campe-Halle wieder geöffnet wird, wird geklärt, wie und ob wir wieder starten.

Sebastian und Mike

Bericht Leichtathletik 2021

Es ist nicht leicht, in der heutigen Zeit einen Bericht zu schreiben über coronabedingtes Training. Wir waren hochmotiviert und haben im März mit der Leichtathletik im Stadion die Saison gestartet. Selbstverständlich unter Einhaltung sämtlicher Coronabestimmungen.

Es lief auch super. Die Leichtathleten wurden in altersgerechte Gruppen eingeteilt und sie hatten viel Spaß, sich endlich wieder bewegen zu können.

Wettkämpfe fanden in dem Jahr 2021 nicht statt, aber viele Aktive haben trotz allem ihr Sportabzeichen absolviert. Besonderes Lob geht an die Erwachsenen. Sie waren sehr stark vertreten.

Dörte Vorköper startete für uns im Laufen sehr erfolgreich. Sie nahm am 49. Hermannslauf am 10.10 21(31,1 km in 3:28,43) teil, am Stauseelauf am 23. 10. (10 km in 53 Min), an der Winterlaufserie des PSV (Platz 6 in 2:39,40 Std) und am Xletix Muddy Angel mit Tochter Lyn

Zum Spätherbst wechselten wir dann mit dem Training in die Turnhalle an der Weser. Da die Halle sehr klein ist, mussten wir die Gruppen splitten. Einige nahmen das Leichtathletikangebot bei Lena war und andere unseren Biathlonsport.

Unser Ziel auch in der Pandemie: Wir fördern die jungen Leichtathleten im Laufen, Werfen und Koordination und dem Spaß an der Leichtathletik.

Gruß:

Linus, Steffi, Antje und Corinna

Leichtathletik Lena

Es ist nicht leicht, in der heutigen Zeit einen Bericht zu schreiben. Wir waren hochmotiviert und haben im März mit der Leichtathletik die Saison im Stadion eröffnet. Unter Einhaltung der Corona Maßnahmen und viel Ambitionen der Kinder und Eltern, konnten wir das Training mit gutem Gewissen durchführen. Auf kreative Art und Weise konnten wir uns endlich wieder mit viel Spiel und Spaß fit halten.

Wettkämpfe fanden in dem Jahr 2021 nicht statt, dennoch haben viele ihr Sportabzeichen erfolgreich absolviert.

Zum Spätherbst wechselten wir dann mit dem Training in die Sporthalle der Karlschule. Einige nahmen ebenfalls gerne das Angebot des Sommerbiathlons war.

Bei uns fördern wir Kinder und Jugendliche im Laufen, Werfen und Koordination und dem Spaß an der Leichtathletik

Gruß Lena

Walken 2021

Jeden Montagmorgen trifft sich Elke Verzagt mit weiteren sechs Frauen am Beukampsborn zum Walken. Die Länge der Strecke kann sich jeder aussuchen, nicht Schnelligkeit, sondern der Gesundheitsgedanke ist dabei entscheidend. Bewegung hält fit, das wird eindeutig durch Hilde Helmke-Sparkuhle bewiesen, die mit ihren 88 Jahren eine der fleißigsten Walkerinnen der gutgelaunten Truppe ist.

Trotz Corona haben sich auch die jüngeren Frauen des Vereins regelmäßig zum Training getroffen und haben an mehreren Veranstaltungen teilgenommen:

11. April Berlin

Im Rahmen des Berliner Halbmarathons konnte man auch online an einem 10km Lauf teilnehmen. Maria Wedekin und Birgit Schneider waren dabei und sind die Strecke in Richtung Forster Damm gewalkt.

30. April Lauf in den Mai

Die Evangelische Kirche hatte zu dieser Aktion aufgerufen. Start war an der Lutherkirche, durch die Altstadt ging es zum Weserkai und dann an der Weser entlang in die Feldmark. Endpunkt der Strecke war die Thomaskirche. Jeder absolvierte Kilometer zählte als Spende für einen guten Zweck: Teilnehmerinnen des

Vereins waren diesmal Beate Dahl, Stephanie Hüskes, Maria Wedekin und Antje Meese.

Marathon in Hannover

Eigentlich sollte der am 18.04.2021 stattfinden, aber auch hier machte Corona den Veranstaltern einen Strich durch die Rechnung. So wurde der Wettkampf auf einen ganzen Monat ausgedehnt und virtuell unter dem Motto: „beat the date“ angeboten. Ziel war es, das Datum in gelaufenen Kilometern zu erreichen, also 180421. Tatsächlich waren es am Ende über 300000 Kilometer. Maria Wedekin, Antje Meese und Birgit Schneider haben die Aktion mit jeweils 10 km unterstützt.

28.8. Benefizlauf für die Soldaten im Auslandseinsatz in Mali

Start war auf der Panzerstraße, das Startgeld war eine Spende, die mit jeder absolvierten 2 km Runde aufgestockt wurde. Zeitgleich fiel der Startschuss auch in Mali, wo die Bundeswehrsoldaten ihren Lauf absolvierten. Monika Schürzeberg, Birgit Schneider, Maria Wedekin, Stephanie Hüskes, Antje Meese, Elke Verzagt walkten und Sabine Herrmann ging als Läuferin auf die Strecke.

24.7. Frühstückslauf in Altendorf:

An einem sonnigen Samstagmorgen bot der Altendorfer Verein endlich wieder eine Laufveranstaltung an. Ohne Zeitnahme, man durfte so weit laufen wie man mochte und zum Abschluss gab es draußen im angrenzenden Garten ein kleines Frühstücksbuffet. Elke Verzagt, Hilde Sparkuhle, Marianne Cors, Birgit Schneider, Antje Meese, Monika Schürzeberg und Stephanie Hüskes vertraten hier den Verein.

32. Alsterlauf in Hamburg am 5. August

Lange war unklar, ob der Alsterlauf wie gewohnt stattfinden kann. Im letzten Jahr wurde er auf eine ganze Woche ausgedehnt, die Teilnehmer mussten auf der geänderten Strecke zahlreiche Messstationen passieren und konnten sich die Startzeiten selber aussuchen.

Diesmal ging es auf die altbewährte 10 km Strecke zurück und der Veranstalter hatte ein gut funktionierendes Hygienekonzept aufgestellt. Zuschauer und musikalische Unterstützung unterwegs waren nicht zugelassen. Die fast 1700 Teilnehmer, dabei auch wieder Antje Meese, Birgit Schneider und Maria Wedekin vom TV Deutsche Eiche, wurden früh um 9.00 am Ballindamm in mehreren Wellen gestartet. Vier Korridore sorgten für ausreichend Abstand zum Nachbarn und die drei Walkerinnen aus Holzminden hatten nicht erwartet, dass das Starterfeld sich so zügig auf den Weg machte. Von der ungewohnt letzten Position mussten die drei das Feld von hinten aufrollen und hatten schon nach zwei Kilometern die ersten Läufer eingeholt.

Auf der linken Seite immer das im Sonnenlicht funkelnde Wasser der Außenalster, rechts die schmucken weißen Villen und der willkommene Schatten der großen Parkbäume machen diese Strecke zum schönsten „Laufsteg Norddeutschlands“. Nach 1:17 erreichten die Walkerinnen glücklich das Ziel, hatten unterwegs noch viele Läufer hinter sich gelassen und wurden mit einer Medaille belohnt.

11.Köhlbrandbrückenlauf am 19.12.

Jedes Jahr findet der Lauf über die Köhlbrandbrücke in Hamburg immer am 3. Oktober statt. In diesem Jahr wurde er wegen Bauarbeiten auf den 4. Advent verschoben. Schon länger wollte Antje Meese über die 53 Meter hohe und zweitlängste Straßenbrücke Deutschlands Brücke walken. Durch die Verlegung und 2G Regelung war das Starterfeld auf 1600 Teilnehmer geschrumpft. Im Start- und Zielbereich gab es sehr viel Platz, hinter der Startlinie durften die Masken abgelegt werden und im Ziel bekamen alle statt einer Medaille eine frische Maske überreicht. Maria Wedekin, Antje und ihre Tochter Daniela Hölscher blieben die ganze Zeit zusammen, schnell war der eiskalte Wind vergessen und sie genossen den tollen Ausblick von der Brücke ,die super Stimmung auf der 12 km langen Strecke und kamen nach 1:30:50 ins Ziel. Die verdiente Medaille gab es in einem Verpflegungsbeutel im Zielbereich.

Silvesterlauf in Altendorf

Trotz strenger Coronaregeln hatte der MTV Altendorf zum allseits beliebten Jahresabschlusslauf eingeladen. Ca. 30 Aktive kamen zum Anpfiff, wie immer ging es hier nicht um Zeiten, sondern um den Spaß an der Bewegung. Nach dem Zieleinlauf wurde der Sekt vor der Halle gereicht und auf Abstand getrunken. Es blieb auch noch Zeit für einen kleinen Austausch über das Sportgeschehen im abgelaufenen Jahr. Hier nahmen Antje, Maria und Birgit als Walkerinnen und Melanie Wilkending und Grit Nowak bei den Läufern teil.

Zumba, Steppaerobic und Bauch-Beine-Po

Auch hier mussten wir uns coronabedingt einschränken, Zumba boten wir über Zoom an und Pia ermöglichte uns Yoga über Zoom mitzumachen. Diese beiden Kurse wurden sehr gern angenommen.

Sobald es möglich war, gingen wir wieder in die Halle mit dem nötigen Abstand. Wir boten weiterhin für Vereinsangehörige und Freunde Zumba und Steppaerobic dienstags- und donnerstags an, zusätzlich dienstags Bauch-Beine-Po und montags Yoga.

Nähere Informationen erhaltet ihr von Monika Schürzeberg. Alle Kurse sind immer gut frequentiert daher bitte immer nachfragen unter 05531 5629

Gestept und getanzt wird nach der neuesten, aktuellen Musik und auch Anfängern wird alles erklärt. Der Zusammenhalt und die Harmonie in diesen Gruppen ist hervorragend.

Eure Monika

Freitagsgruppe

Man könnte es Zirkel- oder Krafttraining, Fitness- oder Koordinationstraining nennen, es ist von jedem etwas. So bewältigen die Teilnehmer ihre Stationen nach fetziger Musik. Eröffnet wird das abendliche Programm mit einer Aufwärmgymnastik und kleinen Reaktionsspielen und beendet mit einer erholsamen Meditation und neuerdings mit Bosseln!

Wer jetzt neugierig geworden ist, wir trainieren immer freitags von 20.00 bis 21.30 Uhr.

Marcel, Antje und Hans

Kampfsport

Der Kampfsportbereich bei uns im Verein hat sich von den vergangenen Corona-Jahren gut erholt. Lange Zeit konnte kein reguläres Training stattfinden, doch mittlerweile finden viele neue Gesichter ihren Weg in die Halle. Wir bieten mittlerweile viele neue Trainingszeiten an und haben großen Zuwachs in allen Sparten. Neben dem Kickboxen und Boxen, bieten wir jetzt auch Grappling, Krafttraining und Kindertraining an. Diese Sparten werden tatkräftig durch Behrad, Jasmin und Jakob unterstützt. Wir schauen positiv nach vorne, da sich aktuell die Mitgliederzahl deutlich erhöht. Unsere aktuellen Trainingszeiten könnt ihr hier sehen:

Marcel Schürzeberg

TV Deutsche Eiche
Kampfsport & Fitness
Holzminden

KICKBOXEN Di: 18.00 - 20.00 Uhr Sa: 18.00 - 20.00 Uhr So: 17.00 - 19.00 Uhr	KRAFTTRAINING Do: 19.15 - 20.15 Uhr Sa: 15.00 - 17.00 Uhr
KICKBOXEN KINDER Fr: 17.30 - 18.30 Uhr	GRAPPLING Mo: 16.00 - 18.00 Uhr <small>Fortgeschrittene</small> Mi: 18.00 - 20.00 Uhr <small>Anfänger & Fortgeschrittene</small> Fr: 16.00 - 18.00 Uhr <small>Fortgeschrittene</small>
OFFENES TRAINING Mi: 18.00 - 20.00 Uhr	

Kontakt: Marcel Schürzeberg
Telefonnummer: +49 152 53911141
Wo? Turnhalle an den Teichen; Billerbeck 4

WAKO
ASSOCIATION OF KICKBOXING AND KARATE WORLDWIDE
DEU
DEUTSCHE EICHE

Trainingszeiten 2022



Tag	Beginn	Ende	Ort	Sparte	Alter	Übungsleiter
Mo.	09:00			Walking	18 +	Elke Verzagt
	15:30	17:00	TAdT	Eltern-Kind-Turnen	1 - 3	Veronica Dohmann
	16:00	18:00	GR	Grappling		Marcel Schürzeberg
	17:00	18:00	TAdT	Yoga (Kursangebot)	16 +	Pia Karmierczak
	18:00	19:00	GR	Reha-Trocken	18 +	C. Wallrabenstein
	19:00	20:00	GR	Faszien-Training läuft		Christina Wallrabenstein
	20:00	21:00	TAdT	Rückentraining		Christina Wallrabenstein
Di.	15:30	17:00	TAdT	Kleinkinderturnen	3 - 5	Veronica Dohmann
	17:00	18:30	TAdT	Kinderturnen	6 - 9	Lena (Vertr. Steffi Hüskes)
	17:00	18:30	Ka	Leichtathletik	9 +	Lena Timmermann
	17:00	18:30	LS	Leichtathletik	9 +	Lena Timmermann
	16:00	17:30	GR	Oriental. Tanz (z.Z. kein Training)	18 +	Editha Hengst
	18:45	19:45	TAdT	Bauch-Beine-Po (Kurs)	16 +	Pia Karmierczak
	18:00	20:00	GR	Kickboxen	14 +	Marcel Schürzeberg
	20:00	21:00	TAdT	Step-Aerobic (Kurs)	16 +	Monika Schürzeberg
Mi.	16:30	18:00	TAdT	Sommerbiathlon	12 +	Andreas Timmermann
	18:00		LS	Walking		Antje Meese
	18:00		FD	Walking (ab Osterferien)		Antje Meese
	18:00	20:00	GR	Offenes Training Kickboxen /Grappl.	14 +	Jakob Kottisch
	20:00	21:30	CH	Volleyball	16+	M. Bohne
Do.	14:30	15:30	TAdT	Seniorengymnastik		Haidrun Köpp
	15:30	16:30	GR			
	16:30	18:00	TAdT	Inline-Skating	4 +	Jan Rose
	16:30	18:00	Campe	Leichtathletik	6 +	Antje Meese/Corinna Dröge
	17:00	18:00	Krh.		18 +	
	17:00	18:30	LS		6 +	Monika Schürzeberg
	17:00	18:00	TAdT	Funktionstraining	18 +	Beate Dahl
	18:45	20:00	TAdT			
	19:00	20:00	TAdT	Frauengymnastik		Haidrun Köpp
	19:15	20:15	GR	Krafttraining	14 +	Marcel Schürzeberg
20:15	21:15	TAdT	Zumba (Kursangebot)	16 +	Monika Schürzeberg	
Fr.	17:00	18:30	TAdT	Jugendturnen	10 +	Stephanie Hüskes
	16:00	18:00	GR	Grappling		Marcel Schürzeberg
	17:30	18:30	GR	Kinderkickboxen		Marcel Schürzeberg
	18:30	20:00	TAdT	Jugend-Volleyball	14 +	M. Bohne
	20:00	21:00	TAdT	Fitness für Erwachsene	18 +	Hans Schürzeberg
	20:00	22:00	BBS	Badminton(ruht zur Zeit)	10 +	Norbert Glaubitz
Sa.	15:00	17:00	GR	Krafttraining	18 +	Jasmin Zammit
	18:00	20:00	GR	Kickboxen	18 +	Marcel Schürzeberg
So.	17:00	19:00	GR	Kickboxen	18 +	Marcel Schürzeberg

Termine 2022

10.06.2022	Jahreshauptversammlung	Mitgl. Ab 16 J.	Alternativ	
18.06.2022	Kinderfest Kauffmannsgarten			
09.07.2022	Schierke Biathlon			
14.07.2022	Sommerferien Beginn	XXX		XXX
17.07.2022	Grillen Frauengymnastik (Heim)			
25.08.2022	Sommerferien Ende	XXX		XXX
04.09.2022	Alsterlauf			
10.09.2022	Entenrennen			
24.09.2022	Kartoffelbraten am Vereinsheim	alle Abteilungen		700263
01.10.2022	Stabhochsprungmeeting			
03.10.2022	Feiertag (Montag)			
09.10.2022	City Biathlon Holzminden			
17.10.2022	Herbstferienbeginn	XXX		XXX
28.10.2022	Herbstferienende	XXX		XXX
13.11.2022	Volkstrauertag	alle Abteilungen	H. Schürzeberg (2 Haush.)	5629
23.12.2022	Weihnachtsferienbeginn	XXX	XXX	XXX