

TV Deutsche Eiche Holzminden von 1894 e. V.



Jahresberichte 2018

Für die Inhalte sind ausschließlich die Unterzeichner der einzelnen Berichte verantwortlich!



Inhaltsverzeichnis

Bericht des 1. Vorsitzenden 2018.....	2
Jahresbericht des Oberturn- & Jugendwarts.....	5
Leichtathletik.....	8
Zumba, Steppaerobic und Bauch-Beine-Po	10
Erwachsenen-Volleyball	11
Senioren- und Frauengymnastik.....	11
Orientalische Tanzgruppe.....	11
Badminton	12
Walken	12
Kleinkinderturnen.....	13
Kickboxen	13
Volleyball Schüler und Jugend	14
Kinderturnen.....	14
Jugendturnen	14
Freitagsgruppe	15
Jahresbericht Inline-Skating 2018	15
Jahresbericht der Sparte Gesundheitssport.....	16
Jahresbericht – Boxen	16
Jahresbericht – Kinderkickboxen	16

Bericht des 1. Vorsitzenden 2018

Liebe Vereinsmitglieder, liebe Turnschwestern und Turnbrüder,

Im Jahr 2018 haben wir weiter an unserer Turnhalle gearbeitet. Dank der Initiative von Jan Rose und seinem Vater sowie Firma Egger und Firma Metallbau Just (Danke Rainer und Rolf) haben wir nun einen Container, der nach Genehmigung durch die Stadt Holzminden, bei unserer Turnhalle aufgestellt wurde. Dort können wir nun unsere Zelte und Gerätschaften unterbringen. Ganz lieber Dank an Jan, der trotz extremer beruflicher Beanspruchung sich sehr engagiert einbringt.

Die Decke Gymnastikraum wurde repariert. Rolf und Rainer haben fehlende Nägel durch Schrauben zu ersetzt. Unsere Heizung entwickelt gelegentlich eine künstliche Intelligenz. Allmählich bekommen wir sie jedoch in den Griff. Wir haben das Unkraut an der Halle beseitigt. Für den Eingangsbereich der Turnhalle ist eine Videoanlage angeschafft worden.

Der Abriss der Aula vom Campe 2 und der Neubau der Oberschule auf dem Jahnplatz nimmt auch uns den Sportplatz vor der Tür. Die laufenden Bauarbeiten sind bisher im Zeitplan und das Bauamt des Landkreises ist sehr kooperativ.

Aus den abgebauten Schulcontainern gingen 73 Stühle in unseren Besitz, die von Rainer und Rolf mit Filzgleitern bestückt wurden.

Corinna und Jan führten erneut mit unseren Übungsleiterinnen und Übungsleitern Kinonächte für die Kinder und Jugendliche in unserer Turnhalle durch. Die extrem erhöhten GEMA – Gebühren machen die Durchführung kostspielig. Das Engagement der beteiligten Übungsleiter verdient besondere Anerkennung!

Bei verschiedenen Sitzungen und Turnkreisveranstaltungen sowie dem Kinderfest im Kauffmannsgarten waren wir dabei. Beim total verregneten Tag des Sports im Liebigstadion waren wir auch präsent.

Unsere Vereinswettkämpfe wurden neu aufgestellt.

Der Behindertensporttag, für den wir zahlreiche Übungsleiter zur Betreuung abstellten, war ein Aushängeschild für unseren Verein.

Beate Dahl und Karl-Heinz Klein leiten seit 2016 Funktionssport und Reha- / Lungenfunktionssport-Gruppen. Diese Kurse werden vom Arzt verordnet und sind für die Teilnehmer gratis. Neu im Programm ist die Wassergymnastik im Bewegungsbecken im Holzmindener Krankenhaus.

Weiterhin großer Beliebtheit erfreuen sich die Zumba- und Steppaerobic-Kurse. Neu ist das „Bau-Beine-Po- Angebot“. Ggf kommt Yoga noch dazu. Ferner stellt die Kickbox-Gruppe seit dem 2.Februar 2019 einen Landesmeister. Das Bemühen, den Boxern und Kickboxern durch das Verlagern des Boxringes in den Gymnastikraum, eine verbesserte Trainingssituation zu ermöglichen brachte einige Probleme mit sich. Ich möchte jedoch an dieser Stelle betonen, dass ich als erster Vorsitzender keine Abteilung bevorzuge oder benachteilige. Ich schalte auch nicht die Heizung aus, um Sportler zu vergraulen!

Mit unseren Sportangeboten sind wir nunmehr zertifizierter Gymwelt-Verein und dürfen das Logo führen.

GYM WELT



GYMNASTIK + FITNESS IM VEREIN

Beim Entenrennen waren auch wieder einige Gewinner aus unserem Verein dabei und ein Teil vom Reinerlös in Höhe von 500€ ging an unseren Verein.

Die Anzahl der Sportabzeichen erreichte nach anfänglichen Startschwierigkeiten wieder einen sensationellen Wert. Großer Dank an Antje Meese und Monika Schürzeberg!

Den Jahresabschluss bildete eine Kinderweihnachtsfeier mit einem tollen Theaterstück, das unser junges Talent Niklas Schmidt geschrieben hat. Der Bühnenaufbau in unserer Turnhalle war dem von Helene Fischer vergleichbar! Die Darsteller haben seit September geübt. Ganz lieben Dank an alle Aktiven und Unterstützer. Am Schluss kam der echte Weihnachtsmann in die Turnhalle. Das Jahr 2018 schloss mit einer tolle Silvesterparty in der festlich geschmückten Turnhalle!

Ganz herzlichen Dank an alle, die ihre Freizeit geopfert haben, um unser Vereinsleben zu unterstützen. Für die Zukunft wünsche ich mir, dass wir uns weiterhin in allen Abteilungen auf die Nachwuchsarbeit / Nachwuchswerbung konzentrieren. Dies ist in einigen Bereichen sehr gut vollzogen oder auf einem guten Wege. Besonders der Zusammenhalt im Verein macht unsere Vereinsfamilie so stark. Wir dürfen es nicht soweit kommen lassen, dass Gefühle wie Neid oder Misstrauen untereinander die Arbeit in den Abteilungen und im Vorstand erschweren! Zu einem harmonischen Miteinander gehört natürlich die Bereitschaft, sich an Regeln und Absprachen halten. Lügen und denunzieren können einen Verein zerstören! Lassen wir es nicht so weit kommen! Es stimmt mich jedoch optimistisch, wenn zum Beispiel Ausfälle durch Krankheit oder ähnliches durch die Übungsleiter solidarisch geregelt werden. Es ist sehr selten, dass ein Trainingstermin abgesagt werden muss! Der Zusammenhalt in unserer Vereinsfamilie lebt!

Leider haben wir 2018 die Bosselabteilung mangels Teilnehmer nach fast 40 Jahren schließen müssen. Das Projekt Eltern-Kind-Turnen scheiterte nach einem Jahr an der ungünstigen Uhrzeit. Ich halte es für besonders wichtig, schon die Pampers-Kids an unseren Verein zu binden.

Ich möchte besonders meinen Dank aussprechen an Gundel Kese, Rainer Kese, Antje Meese, Rolf Meese, Elke Verzagt, Dieter Verzagt und Peter Dröge die mit großem Engagement an unserer Turnhalle arbeiten, am Vereinsheim wirken und dort etliche Veranstaltungen durchführen sowie sich für den Neujahrsempfang mit großem Elan sich engagieren.

Die schriftliche Einladung zur Jahreshauptversammlung ist noch immer ein zeitintensives Unterfangen. Es kommen immer wieder einige Briefe unzustellbar zurück.

Das Eintüten der Briefe wurde erneut von Peter Dröge unterstützt. Dafür herzlichen Dank!

Bitte helft uns die Portokosten zu senken. Es haben mittlerweile auch ältere Vereinsmitglieder einen PC und eine Emailadresse. Mehr als 200 Mitglieder haben wir im Email-Verteiler. Auch dieses habe ich mehr Einladungen per E-Mail verschickt als in Papierform. Bitte teilt mir eure E-Mailadresse mit. So können wir auch Neuigkeiten schnell verbreiten. Seit 2011 nutzen wir auch facebook und whatsapp. Dies macht eine Nachrichtenverbreitung noch schneller.

Hier nochmals meine Bitte:

Bitte teilt uns die neue Adresse mit, wenn ihr umgezogen seid oder wenn die Bank gewechselt wird. Es kommen die Beitragseinzüge sonst zurück und das kostet unseren Verein zwischen 5 und 10 € pro misslungenem Einzug !

Unsere Website ist technisch auf neustem Stand und findet hohe Akzeptanz bei unseren Mitgliedern. Danke Corinna und Jan! Die DSGVO ist ein Bürokratiemonster und macht auch uns Kopfzerbrechen. Das Anmeldeformular umfasst nunmehr 5 Seiten und auf unserer Homepage ist ein Impressum und eine 3seitige Datenschutzerklärung unsere Versicherung gegen Abmahnvereine.

Der Schaukasten musste leider demontiert werden, da das Haus, an dem er befestigt war abgerissen wurde.

Abschließend möchte ich unserer Hauptkassiererin Melanie Wilkening ganz herzlich danken für die Arbeit, die sie vorbildlich geleistet und unser Geld zusammen gehalten hat und natürlich meiner Chef-Sekretärin Monika!

Wir werden dieses Jahr 125 Jahre jung, deshalb möchte ich an dieser Stelle auf die Veranstaltungen in unserem Jubiläumsjahr hinweisen:

27.04.2019 Pflanzen von 125 Eichen am Vereinsdenkmal mit Bratwurst und Getränken auf dem Mühlenberger Grillplatz

Es gibt ein Pflanzzertifikat damit der Pflanze in 125 Jahren seine Eiche auch wiederfindet. Die Teilnahme ist kostenlos. Bitte in die Liste am Empfang im auf der Jahreshauptversammlung eintragen.

30.04.2019 Empfang in der Turnhalle 18:30 Uhr
Tanz in den Mai 20:00 Uhr mit DJ

Es wird ein Festbeitrag in Höhe von € 15,00/Person erhoben. Darin sind Essen und Trinken enthalten. Der Kartenverkauf ist angelaufen. Es gibt nur begrenzt Karten!!

30.05.2019 Himmelfahrtswanderung mit Geocaching

31.08.2019 Vorstellung der Sportangebote des Vereins in der Turnhalle

Ich wünsche uns ein sportlich erfolgreiches und gesundes Jahr 2019 !

Hans Schürzeberg
1. Vorsitzender

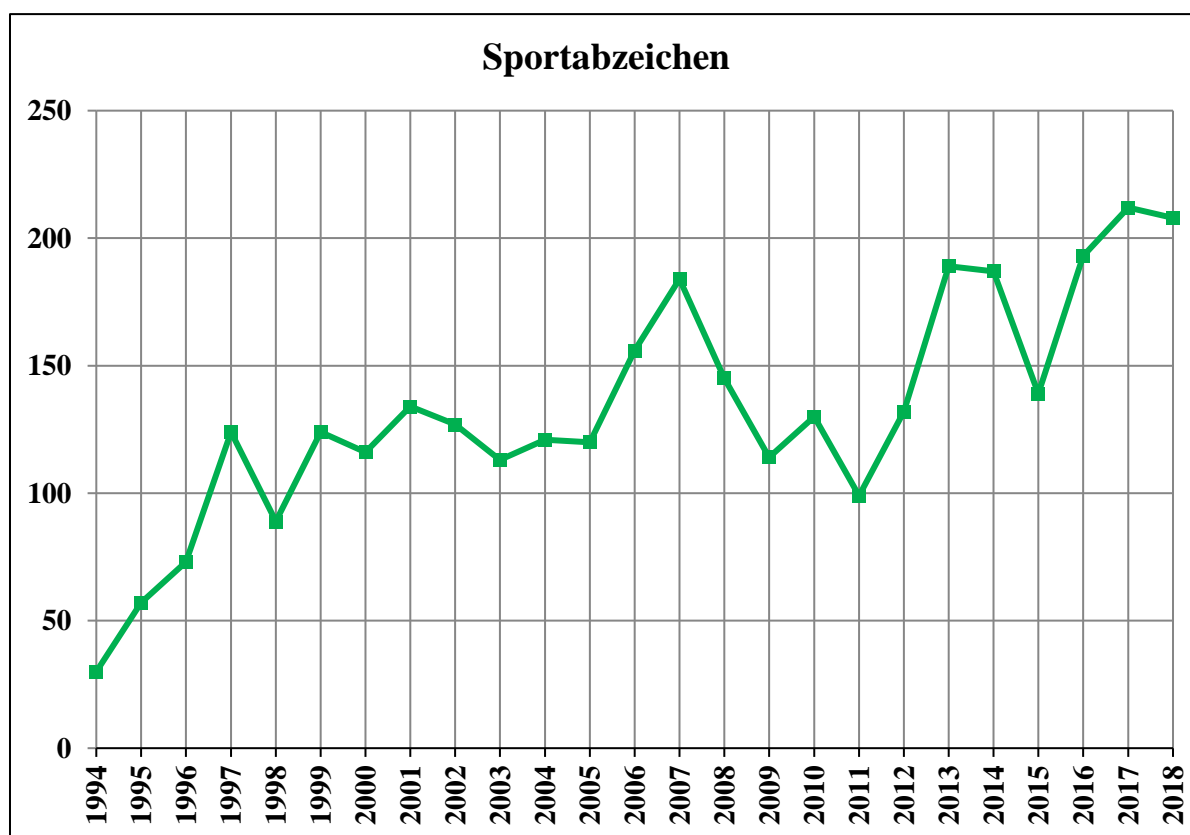
Jahresbericht des Oberturn- & Jugendwarts

Das Jahr 2018 war wieder einmal vollgepackt mit vielen Aktivitäten in und außerhalb der Turnhallen. Viele Abteilungen starteten bei den verschiedensten Wettkämpfen. Für die Leichtathleten standen die Wettkämpfe des KLV Holzminden auf dem Programm, hier wurde an den Kreishallenmeisterschaften, den Bahneröffnungswettkämpfen, den Schüler-Einzelwettkämpfen und dem Mehrkampf teilgenommen. Weitere Informationen dazu können den Berichten der einzelnen Abteilungen entnommen werden.

Leider gab es im vergangenen Jahr nicht nur erfreuliche Dinge zu berichten. Im Jahr 2018 mussten leider wieder Sportverbote und Turnhallenverbote ausgesprochen werden, da sich das Benehmen einiger nicht mit einem geregelten Sportbetrieb vereinbaren lässt.

Sportabzeichen

Im vergangenen Jahr wurden im Verein insgesamt 208 Sportabzeichen abgenommen. Damit konnten wir wie im Vorjahr die 200er Marke knacken.



24h-Lauf in Stadtoldendorf

Der diesjährige 24h Lauf fand am 16./17. Juni statt. Wie in den letzten Jahren auch gingen wir mit einer "Fun-Staffel" bestehend aus Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen an den Start. Mit ca. 25 Läufern haben wir diesmal 656 Runden innerhalb der 24 Stunden geschafft, das entspricht 262,4km. Das Rahmenprogramm der "24h von Stadtoldendorf" umfasste in diesem Jahr einen sechs sowie einen 12 Stundenlauf. Außerdem gab es mehrere spanische Rekorde, die durch Ivan Panalba Lopez erzielt wurden. Diese wurden durch Kampfrichter des TV Deutsche Eiche protokolliert und bestätigt. Für die Kinder öffnete, dass direkt nebenan liegende Freibad, gegen 22:30 Uhr seine Tore zum Mitternachtsschwimmen.

Neben der "Fun-Staffel" hatten wir in diesem Jahr zwei Einzelstarter in unseren Reihen. Neben Karl Heinz Klein, der schon im letzten Jahr an den Start ging, war Jürgen Kunz als Einzelstarter aktiv. Beide mussten verletzungsbedingt leider frühzeitig den Lauf beenden.

59. Vereinswettkämpfe am 25. August 2018

Die 59. Eichelwettkämpfe des TV Deutsche Eiche wurden diesmal unter einem anderen Motto durchgeführt. Die Disziplinen Laufen, Springen, Werfen sollten erhalten bleiben und sich in einem sogenannten „Fun Sport Tag“ wiederfinden. Alle Kinder und Jugendlichen absolvierten ihren Wettkampf erstmalig im Team und mussten beim Biathlon, der Eimerstaffel, dem Zonenweitsprung, dem Teebeutelwurf und beim Leitergolf gemeinsam Punkte sammeln. Hier entschied nicht immer Kraft und Schnelligkeit, sondern auch Glück und Geschicklichkeit.

Für alle war es eine neue und auch lustige Erfahrung. Die Erwachsenen starteten zu einem ähnlichen, ungewöhnlichen Sechskampf, bei dem alle ebenfalls sehr viel Spaß hatten. Zwischendurch konnten sich die Kinder die Zeit mit verschiedenen Spielangeboten vertreiben oder einfach nur durch den Stadtpark toben. Jeder der fast 50 Teilnehmer erhielt dann bei der großen Siegerehrung eine Medaille.

Der sportliche Höhepunkt war wie jedes Jahr das Baumstammwerfen, diesmal gingen die Pokale an Antje Meese und ihren Mann Rolf.

Die Heimwarte und ihre fleißigen Helfer hatten eine Woche vorher das Vereinsheim und das Gelände rundherum für den großen Tag hergerichtet. Eltern und Aktive spendeten zahlreiche Salate für das Mittagessen mit Bratwurst vom Grill und die Abteilung Frauengymnastik sorgte für Kaffee und leckeren Kuchen.

Auch das Wetter sorgte für einen gelungenen Sporttag, es regnete nur vor Beginn und nachdem alles vorbei war, ansonsten dominierte die Sonne.

Kinonächte am 16. März 2018 und 16. November 2018

Wie mittlerweile gewohnt fanden auch im Jahr 2018 zwei Kinonächte in der Turnhalle statt. Obwohl wir die Kinonacht nun schon zum 13. Mal veranstaltet haben, erfreut sich die Veranstaltung weiterhin großer Beliebtheit bei Groß und Klein. So konnten wir jeweils ca. 80 Teilnehmer verzeichnen.

Leider hat die GEMA im letzten Jahr die Preise in einer unverschämten Art und Weise angezogen. In den letzten 6 Jahren haben wir für eine Kinonacht bei der wir im Schnitt 11 – 12 verschiedene Filme aufgeführt haben, ca. 30€ an die GEMA entrichten müssen. Bei der letzten Kinonacht im November waren es dann plötzlich über 170€.....

Kinderfest Kauffmannsgarten am 09. Juni 2018

Auch in diesem Jahr nahmen wir wieder am Kinderfest der Stadt in Kauffmannsgarten teil. In diesem Jahr waren wir mit einer Kinder Olympiade am Start. Es gab 4 Disziplinen, die nacheinander an verschiedenen Stationen abzuarbeiten waren. Los ging es mit dem "Zielwerfen", hierbei mussten Sandsäckchen nicht so weit wie möglich, sondern so genau wie

möglich geworfen werden. Danach kam das "Sackhüpfen", dabei galt es einen Parcours möglichst schnell zu absolvieren. Weiter ging es mit "Wassertransport", wie der Name schon sagt musste Wasser transportiert werden. Dabei galt es in einer vorgegebenen Zeit möglichst viel Wasser durch einen Parcours zu transportieren. Die letzte Station war die "Grabbelkiste", hierbei mussten sechs verschiedene Gegenstände in einer verschlossenen Kiste ertastet werden. Wer alle Stationen durchlaufen hatte konnte sich am Ende über ein kleines Präsent freuen. Auch das Wetter hat uns diesmal nicht im Stich gelassen, wie es leider in den vergangenen Jahren öfters der Fall war. Zu Schluss noch vielen Dank an die fleißigen Helfer: Corinna, Florian, Veronica, Franziska, Monika und Hans.

Kinderweihnachtsfeier am 8. Dezember 2018

Das Jahr endete mit der jährlich stattfindenden Kinderweihnachtsfeier. Zu der diesjährigen Weihnachtsfeier wurde für die Kleinsten im Verein ein selbst geschriebenes Theaterstück aufgeführt.

Dargestellt wurde das Märchen Hänsel und Gretel in einer modernen Neufassung, mit feinsinnigem Humor und aufwendigem Bühnenbild. Übungsleiter und Sportler fingen dafür bereits ein halbes Jahr vorher mit den Proben zum Stück an. Am Ende hat sich die viele Arbeit gelohnt. Die Aufführung verlief reibungslos und das Publikum, bestehend aus Kindern, Eltern und Großeltern, waren begeistert.

Neben dem Theaterstück wurde auch die Verleihung der Sportabzeichen für die Kinder gefeiert. Hier wurden alle Kinder geehrt, die im bestehenden Jahr das Sportabzeichen erfolgreich absolvierten. Zum Abschluss ließ dann auch noch ein richtiger Weihnachtsmann so manche Kinderaugen strahlen. An dieser Stelle möchte ich mich nochmal bei allen Helfern, Schauspielern und Unterstützern bedanken, die diese Weihnachtsfeier möglich gemacht haben

Ich wünsche euch allen ein erfolgreiches Jahr 2019
Euer Jan

Leichtathletik

49. Kreishallenmeisterschaften

Wir haben wieder erfolgreich an den Kreishallenmeisterschaften teilgenommen:

4 Kreishallenmeister, 4 Vizemeister und 8mal den 3. Platz. Ferner 6 mal den 4. Platz und 4 hervorragende Plätze unter den besten 10 die Sieger waren: Steffen Drescher (1. Platz Hochsprung, 3. Platz 30 m), Hannes Kuhnt (3. Platz 30 m ebenso Hochsprung), Jannick Zieschang (1. Platz 500 m und 2. Platz 30 m), Linus Timmermann (3. Platz 30 m ebenso 500 m), Maxim Gorr (2. Platz 500 m), Finnja Küster (3. Platz 30 m ebenso 500 m), Lea Arinza (2.



Platz 500 m und 4. Platz 30 m), Sophia Werft 4. Platz 30 m), Melissa Wasilke (5. Platz 500 m), Leonard Brandt (4. Platz 30 m ebenso 500 m), Oliver Zieschang (4. Platz 500 m), Paul-Felix Gregor, Paul Kowitz, Ludwig Lampe, Niklas Weilbacher, Silas Wiedemann, Kim Vorköper, Finn Wilkending, Liam Küster, Lennert Casper, Alexander Frank und Annika und Nils Roland 1. Platz Staffel MJ U14 (Timmermann, Linus 2006 Zieschang, Jannick 2005 Roland, Nils 2005 Drescher, Steffen 2005

1. Platz Staffel WK U12 (Arinza, Leah 2008 Küster, Finnja 2008 Roland, Annika 2007 Wasilke, Melissa 2008)

Eine super Unterstützung kam von den ÜLs, Trainer, Wettkampfrichtern und Eltern und selbstverständlich ein großer Dank an alle Kuchenspender, die ermöglichten, dass für das leibliche Wohl gesorgt werden konnte. Letzmalig von Caro Schürzeberg mit ihrem Team organisiert

Am **Golmbacher Kirschblütenlauf** am 22. 4. 2018 nahmen teil

Vorköper Dörte W35 Platz 2 in 52:31min

Vorköper Lyn Marie W 11 Platz 1 in 05:56

Vorköper Kim M08 Platz 3 in 05:06

Bahneröffnungswettkämpfe 2018

Am 28.4. nahmen wir mit 11 Athleten an den Bahneröffnungswettkämpfen mit großem Erfolg teil. Betreut wurden sie von Michelle Dötzer, Clara Lüdtkke und Gundel Kuhnt.

Unsere kleinen Jungen belegten viele 2. und 3. Plätze (dieses waren für einige die ersten Wettkämpfe zb Liam Küster und Kim Vorköper und Lennart Casper)

Die großen Jungen (Jannis Janzer, Steffen Drescher und Hannes Kuhnt) zeigten super Leistungen im Kugelstoßen und Weitsprung! Weiter so, ihr steigert euch

Die Mädchen belegten ebenfalls hervorragende Plätze. Lea Arinze zeigte, was in ihr steckt und belegt im Weitsprung, 800 und 50 m Lauf jeweils den 1. Platz und Melissa Wasilke im Schlagball den 2. Platz

Die Mädchenstaffel den 1. Platz und die Jungenstaffel den 2.



Schüler Einzelwettkampf am 09.06.2018

Zu den Schüler Einzelwettkämpfen meldeten wir eine kleine Gruppe, da zeitgleich das Kinderfest im Kauffmannsgarten stattfand. Aber es kamen trotz allem gute Ergebnisse heraus. Unsere Athleten waren Oliver Zieschang, Kim Vorköper, Alexander Frsnk, Leonhard Brand, Linus Timmermann, Lyn Vorköper und Jannick Zieschang



Vereinsbestenwettkämpfe Hehlen 22. und 23. Juni 2018

Hannes Kuhnt belegte den 1. Platz und Linus Timmermann den 3. Platz jeder in seiner Altersklasse. Leider konnten wir nicht mehr Teilnehmer melden. Dank an die Eltern, die diesen Wettkampf unterstützten

Ebenso nahmen sie am **Bad Pyrmonter 5 km Lauf** am 27. 7. 2018 teil

Kim Vorköper in 30:36 Min Platz 1 in seiner Altersklasse

Lyn Vorköper in 35:19 Min ebenfalls Platz 1

Mehrkampf am 08.09.2018

Mit 9 Aktiven nahmen wir erfolgreich an den -Mehrkämpfen des KLV teil. Oliver Zieschang und auch sein Bruder Jannick belegten in ihrer Altersklasse den 1. Platz.

Julian Just, ebenso Linus Timmermann, Steffen Drescher und Hannes Kuhnt den 2. Platz immer in ihren Altersklassen und Jannes Janzer den 3. Platz.

Lennart Casper und Lorenz Heiming erzielten auch super Ergebnisse.

Großer Dank an die Eltern, die uns Übungsleiter unterstützen und den Athleten zur Seite standen. Danke auch an die "Haus & Hof Fotografen" Mike und Jan.



Am Bültelauf 2018

nahmen 4 Vereinsmitglieder mit Erfolg teil!

26:09 Vorköper Kim 1. Platz männl. Kinder U10

31:24 Vorköper Lyn 1. Platz weibl. Kinder U12

31:27 Vorköper Dörte 2. Platz W 35

Beim 5 km walken belegte

Hüskes Stephanie in 40:00 min Platz 5

Dörte Vorköper startete beim **Köln Halbmarathon** am 7. Oktober 2018 und belegte mit 2.14.53 Std den 374 Platz in W 35

Zum Jahresausklang nahm Dörte Vorköper am **Emmerthaler Silvesterlauf** teil 6,9 km in 38:55 Min und somit Platz 8

Zu unseren Trainingszeiten:

Im Winter bieten wir dienstags Training für die Älteren ab 9 Jahre in der Karlschul-Turnhalle von 17-18.30 Uhr an. Dort intensivieren wir die Grundlagen für die einzelnen Disziplinen unter der Leitung von Michelle Dötzer mit der Hilfe von unseren neuen Helfern Clara Lüdtker und Lena Timmermann

Donnerstags ist das Winter- und Sommertraining für alle Kinder. Hier teilen wir die Kinder /Athleten bei guter Trainingsbeteiligung in 2 Gruppen auf.

Das Training findet im Winter in der Campe Halle von 16.30 bis 18 Uhr statt und im Sommer im Liebigstadion von 17 bis 18.30 Uhr.

Seit Oktober bieten wir die moderne Kinderleichtathletik an, damit der Spaß am Sport auch gefördert wird und nicht nur die Leistung.

Eure Übungsleiter: Antje, Marie, Michelle, Corinna, Clara, Lena und Monika

Zumba, Steppaerobic und Bauch-Beine-Po

Wir bieten weiterhin für Vereinsangehörige und Freunde Zumba und Steppaerobic dienstags- und donnerstags an, zusätzlich dienstags Bauch-Beine-Po. Nähere Informationen erhaltet ihr von Monika Schürzeberg. Alle Kurse sind immer gut frequentiert....daher bitte immer nachfragen unter 05531 5629

Gestept und getanzt wird nach der neuesten, aktuellen Musik und auch Anfängern wird alles erklärt. Der Zusammenhalt und die Harmonie in diesen Gruppen ist hervorragend.

Ebenfalls haben wir 2 mal im Jahr eine Zumbaparty, die Jessi Hebestadt organisiert. Es gibt viel Tanz und auch immer ein super tolles Buffet.

Eure Monika

Erwachsenen-Volleyball

Am Mittwochabend von 20:00 bis 22:00 Uhr treffen sich ältere Jugendliche und Erwachsene in der Billerbeck-Halle zum Volleyball-Training. Nach dem Warmlaufen und individuellen Dehnübungen spielen wir uns mit einigen Übungen ein. Der Schwerpunkt der Übungen liegt auf einer guten Ball-Annahme und einem sauberen Anspiel des Stellers, da dies die Voraussetzung für einen guten Spielaufbau ist. Danach haben wir dann noch genügend Zeit, um 3 oder 4 Sätze zu spielen. Aufgrund mehrerer Verletzungen und dem Wegzug einiger Spieler haben wir es 2018 leider wieder nicht geschafft, eine Mannschaft für die Hobby-Mixed-Liga des Volleyballkreises Höxter anzumelden. Wir hoffen aber mit der Unterstützung weiterer Spieler in der nächsten Saison wieder dabei zu sein. Im vergangenen Jahr sind bereits wieder einige neue Spieler zu unserer Mannschaft dazu gekommen, worüber wir uns sehr freuen. Hoffentlich finden auch 2019 weitere Volleyballer den Weg zu uns.

Sebastian Schmitt

Senioren- und Frauengymnastik

In den beiden Gruppen hat sich nichts geändert. Wir sind wie immer aktiv. Die Senioren pflegen die Geselligkeit (gemeinsam frühstücken oder mal mittags Essen gehen etc.). Bei den Frauen gibt es weiterhin Höhepunkte wie das Abgrillen vor den Sommerferien. Beide Gruppen machen eine Weihnachtsfeier nach der dann meistens Sportpause ist. Weiter geht es dann nach den Weihnachtsferien im Neuen Jahr.

An Vereinsveranstaltungen – geführte Wanderungen, Himmelfahrt am Heim, Grünkohlwanderung, Maifeier etc. – nehmen aus beiden Abteilungen Mitglieder teil.

Ich hoffe, dass an Gymnastik weiterhin reges Interesse besteht und wir freuen uns über jeden „Neuen“.

Fragen beantworte ich jederzeit gern (Tel. 05531-13223)

Ich wünsche beiden Gruppen ein gesundes, erfolgreiches und sportliches 2019.

Mit sportlichem Gruß Eure

Haidrun

Orientalische Tanzgruppe

Im vergangenen Jahr 2018 haben wir wieder mit viel Spaß trainiert. Bedingt durch die große Hitze im Sommer wurde schon mal ab und zu ein Kursabend in die Eisdiele verlegt.

Die für 2018 geplante Erarbeitung einer Choreografie für einen Tanz mit Isis-Wings haben wir verschieben müssen. Eine Mittänzerin konnte wegen ihres gebrochenen Handgelenks und der langwierigen Heilungsphase nicht mitmachen. Gerade dieser Schleiertanz erfordert den vollen Einsatz der Hände.

Das ist also noch ein spannendes Vorhaben für 2019. Wir freuen uns auf die Herausforderungen und unsere gemeinsamen Übungsabende.

Eure Editha

Badminton

Da die Gruppe leider unverändert klein geblieben ist, mussten wenige Trainingsabende kurzfristig, aufgrund Teilnehmermangels, abgesagt werden. Ansonsten werden wie bisher sehr interessante Doppelpaarungen gebildet und es gibt hart umkämpfte Spiele.

Eventuell ergibt sich in diesem Jahr wieder die Möglichkeit ein sehr gut besetztes internationales Turnier, wie das der Yonex German Open in Mühlheim, oder die Deutschen Meisterschaften der Altersklassen zu besuchen.

Auch stehen Turniere auf Kreisebene und.

Der Grünenplaner Hils – Cup an. Die guten Vorsätze für 2019 sehen zumindest die Teilnahme an einer dieser Veranstaltungen vor.

Gruß von

6 Federbällen

Walken

Das sportliche Jahr der Walker endet und beginnt mit der Winterlaufserie des PSV. Hier startet Stephanie Hüskes jedes Mal und belegt über die 5 km stets einen guten Platz im Mittelfeld.

Am 11. März fahren Gerda Dröge, Beate Dahl, Maria Wedekin, Steffi Hüskes, Antje Meese und Karl Heinz Klein nach Celle zum Wasa Lauf. Grippe geschwächt mussten Karl Heinz und Antje auf eine Teilnahme verzichten und feuerten stattdessen die anderen lautstark an. Birgit Schneider konnte krankheitsbedingt nicht einmal mitfahren.

Im April geht es immer zum Marathon nach Hannover, hier dürfen die Walker nur 10 km absolvieren. Eine tolle Veranstaltung, bei der Beate Dahl und Karl Heinz Klein für den Verein am Start waren.

Der Crosslauf in Wangelnstedt ist schon eine Herausforderung, geht es doch sehr häufig bergauf und bergab. Steffi Hüskes nimmt diese immer gern an, diesmal bei extrem hohen Temperaturen und so freute sie sich über die spendablen Dorfbewohner, welche alle Teilnehmer mit Wasser aus ihrem Gartenschlauch erfrischten.

Am Frühstückslauf der Firma Symrise gingen zahlreiche Sportler unseres Vereins an den Start. Diese waren: Antje Meese, Monika Schürzeberg, Gerda Dröge, Steffi Hüskes, Beate Dahl, Elke Verzagt, Haidrun Köpp, Helga Hüskes, Hilde Sparkuhle, Christa Umlauf, Judith Rebre, Christel Meese und Karin Breuer. Hinterher gibt es stets ein gemeinsames Frühstück für alle Teilnehmer im Freibad.

Im August stand wieder der Kölner womens run auf dem Plan, dorthin reiste Steffi Hüskes mit 9 anderen Frauen aus verschiedenen holzmindner Vereinen und alle starteten über die 8 km. Köln ist die Stadt des Karnevals, das merkt man an den zahlreichen lustigen Kostümen, auch die Strecke ist die schönste aller Frauenläufe, hat man doch immer den Rhein und den Kölner Dom im Blick.

Der Bültelauf, veranstaltet vom MTV Altendorf, findet jedes Jahr Ende August statt, den ließ Steffi sich natürlich nicht entgehen, auch hier erreichte sie eine gute Platzierung.

Zum ersten Mal gab es auch einen womens run in Hannover, da musste man auch teilnehmen, Elke Verzagt, Gerda Dröge, Beate Dahl und Steffi machten sich mit Antje Meese, Maria Wedekin, Birgit Schneider und Regina Beuster, startend für Symrise, auf den Weg dorthin. Elke wurde auf der großen Bühne des Veranstalters als älteste Teilnehmerin geehrt und durfte eine Tasche voller Geschenke aus den Händen von Olympiasiegerin Heike Drechsler entgegen nehmen. Die Strecke rund um die Ricklinger Teiche war im spätsommerlichem Licht ein

Genuss. Bei einem gemeinsamen Abendessen wurden die Erfahrungen und Eindrücke der neuen Strecke ausgetauscht.

Der Jahresabschluss findet immer beim MTV Altendorf statt, der Silvesterlauf, eine beliebte Veranstaltung, bei der es nicht auf Zeit geht, sondern nur um gemeinsam Sport zu treiben. Aus zahlreichen Vereinen der Stadt und des Kreises kommen Läufer und Walker hier zusammen. Nach dem Zieleinlauf gab es eine Tombola, Grillwurst, Sekt und viel Zeit zum schnacken.

Die Walkerinnen des TV Deutsche Eiche und der Firma Symrise sind sehr oft gemeinsam unterwegs und habe jedes Mal viel Spaß miteinander.

Auch Elkes Walkinggruppe trainiert jeden Montagmorgen fleißig in der Holzmindener Feldmark. Einige von ihnen konnten so auch die Walkingdistanz von 7,5 km für das Sportabzeichen absolvieren.

Macht weiter so!

Eure Antje

Kleinkinderturnen

Das Sportjahr haben wir begonnen in dem wir zusammen Karneval gefeiert haben. Auch im Sommer sind wir zum Abschluss auf den Markt gegangen und haben uns ein Eis schmecken lassen. Zum Ende des Jahres sind die Gruppen Eltern Kind turnen und Kleinkinder turnen noch gemeinsam mit den Laternen um die Teiche gegangen. Natürlich durfte auch der Sport nicht fehlen. So haben wir wieder an der Balance geübt oder die Ausdauer weiter vorangebracht. Auch hier durfte überall nicht der Spaß am Sport fehlen. Zum Ende der Sportstunde haben wir unser beliebtes Spiel den Stopp Tanz gespielt. Zur Zeit sind wir zwischen 8 und 15 Kinder in der Gruppe im Alter von 2 bis 5 Jahre. Über Zuwachs freuen wir uns natürlich immer.

Eure Veronica und euer Florian

Kickboxen

Das Jahr 2018 war für die Kickboxer ein ziemlicher Tiefpunkt im Bereich Wettkampf. Wir haben in den vergangenen Jahren an sehr vielen Turnieren teilgenommen und jedes Mal eine große Teilnehmerzahl an den Start gebracht. Diese Fülle an Turnieren blieb dieses Jahr leider aus. Wir haben nicht genug Wettkämpfer für die großen Bundesturniere und auch nicht für die Landesturniere aufbringen können. Allerdings konnten wir einen deutlichen Zuwachs durch Mitglieder verzeichnen und unsere Trainingszeiten um eine weitere Zeit am Montagabend erweitern. Der Fitnessaspekt hat im vergangenen Jahr eine deutlich größere Rolle gespielt, als der wettkämpferische Aspekt, jedoch wollen wir dieses Jahr unseren Fokus wieder auf Wettkampf ausrichten und ein paar Titel nach Holzminden holen. Bereits Anfang 2019 konnten wir uns durch Damian Ter Hell einen Landesmeistertitel für den TVDEH nach Holzminden holen.

Mit sportlichen Grüßen

Marcel

Volleyball Schüler und Jugend

Jeden Freitag von 18.30 -20.00 Uhr findet das Training für die jüngeren Volleyballer in der Turnhalle an den Teichen statt. Hier ist jeder ab 10 Jahren willkommen, um die Grundzüge des Volleyballspiels zu erlernen bzw. das bereits erlernte Spielvermögen weiter zu vertiefen. In lockerer Atmosphäre üben wir pritschen, baggern, Angriffe und vieles mehr, was zum Volleyballspiel gehört. Auch das eigentliche Spiel am Netz mit z.B. „Geistervolleyball“ kommt natürlich nicht zu kurz und gehört zu jeder Übungsstunde dazu.

Sportliche Grüße von
Steffi und Mike

Kinderturnen



Auch 2018 wurde in unserer Turnhalle wieder fleißig trainiert: Jeden Dienstag haben die Kinder, zwischen sechs und neun Jahren, beim Kinderturnen ihre Fähigkeiten verbessert und mit viel Spaß ihre persönlichen Erfolge gefeiert.

Trainiert werden die Disziplinen Ringe, Übungen am Reck, balancieren auf dem Schwebebalken oder Bodenturnen. Ob Handstand oder Radwende, Vor- oder Rückwärtsrolle - keine Herausforderung ist zu groß und wird spielerisch gemeistert. Neben dem anstrengenden Training, steht

aber natürlich der Spaß am Sport im Vordergrund. Das bedeutet, dass unser Training mit vielen Spielen abwechslungsreich gestaltet wird. Und auch nach mehr als zwanzig Jahren, ist das Spiel Zombieball der absolute Favorit.

Die Kinderturngruppe mit 15 bis 25 Kindern freut sich auf das neue Jahr und den vielen unterschiedlichen Herausforderungen.

Steffi, Franzi und Lena

Jugendturnen

Freitags von 17.00 – 18.30 Uhr findet für alle Mädchen und Jungen ab 10 Jahren das Jugendturnen in der Turnhalle an den Teichen statt. Im vergangenen Jahr konnten wir einen enormen Zuwachs in dieser Abteilung verzeichnen. Mit nunmehr durchschnittlich 15 - 20 Jugendlichen üben wir hier mit viel Spaß Reck, Ringe, Bodenturnen, Kastensprung und noch vieles mehr.

Sportliche Grüße von
Steffi und Franzi

Freitagsgruppe

Seit ein paar Jahren leitet Marcel diese gemischte Abteilung. In seiner Funktion als Kickboxtrainer verfügt er über einen großen Fundus an Übungen für die Stärkung und Festigung der gesamten Körpermuskulatur und wendet diese in seinen Übungsabenden erfolgreich an. Es kann schon sehr anstrengend sein, doch alle Teilnehmer, im Alter von 21 bis 75 Jahren, gehen je nach eigenem Leistungsvermögen an die geforderten Übungen heran. Gestartet wird immer mit einem kleinen Aufwärmprogramm, anschließend folgen kurze und auch lustige Spieleinheiten mit den unterschiedlichsten Materialien. Dann geht es an die verschiedenen Stationen, manche eher „gehasst“ als geliebt, die mal paarweise oder einzeln nach vorgegebener Zeit zu absolvieren sind. Zum Abschluss genießen alle den cool down mit leiser Musik und vorgegebener Atemtechnik, denn hier kann jeder nochmal so richtig entspannen und abschalten.

Natürlich steht die der Spaß immer an erster Stelle, aber jedem ist bewusst, dass eine gut trainierte Muskulatur die eigene Körperwahrnehmung intensiviert und eine gute Sturzprofilaxe ist.

Um Marcel, der ja mehrmals wöchentlich im Kickboxen engagiert ist zu entlasten, bietet Mitstreiterin Beate Dahl seit dem Herbst ab und zu mal einen Abend mit Faszientraining an. Auf Grund ihrer beruflichen Erfahrung kann sie tolle Grundlagen vermitteln und alle gehen gern mit ihr auf die Rolle.

Auch Antje und Hans vertreten Marcel gerne und lassen alle Teilnehmer mit einem ähnlichen gestalteten „Zirkeltraining“ gehörig ins Schwitzen geraten.

Wer Lust und Zeit hat mal rein zu schauen und mit zu machen ist jederzeit herzlich willkommen. Wir sind jeden Freitag von 20:00 bis 21:30 Uhr in unserer Halle an den Teichen.

Jahresbericht Inline-Skating 2018

Dieses Jahr stand bei den Inline-Skatern neben viel Spaß auch die weitere Verbesserung der Technik im Mittelpunkt. Der letzte Sommer hat es ja sehr gut gemeint und wir waren oft draußen unterwegs.

In der Halle versuchten wir meistens, nach dem Aufwärmen und einer kurzen Pause, die Technik noch weiter zu verbessern. Vor allem die Grundtechniken Bremsen und Fallen wurden trainiert, um fit für den Straßenverkehr zu sein. Aber auch die Rampe wurde ausgiebig genutzt, ob hinauf oder hinunter, ob mit Hilfe oder manchmal sogar ganz ohne, das war dabei gar nicht so wichtig.

Bei so viel Technik kam aber auch der Spaß nicht zu kurz: In der letzten halben Stunde wurden immer wieder andere Spiele gespielt, oft war es der „Klassiker“ Zombieball, aber auch andere beliebte Spiele kamen nicht zu kurz.

sportliche Grüße von
Florian und Jan

Jahresbericht der Sparte Gesundheitssport

Zur Zeit nehmen 27 Personen am REHA-Sport Trocken- und Wassergymnastik und 18 Personen am Funktionstraining teil. Verordnungssumme ca. 10.400€. 37 Verordnungen konnten bis dato abgerechnet werden. Abrechnungssumme 4.529€. Die anfänglich mangelhafte Beteiligung einiger REHA-Sportler konnte verbessert werden, sodass jetzt nur noch wenige Teilnehmer ihre 50 bzw. 120 Übungseinheiten im Verordnungszeitraum nicht erreichen. Ich habe noch nicht erreicht, was ich mir vorgenommen habe. Wir sind aber auf einem guten Weg dahin, da monatlich 2-3 neue Teilnehmer zu der Sparte stoßen. Verstärkte Werbung und Ausbildung eines weiteren Übungsleiters/einer Übungsleiterin ist jedoch zur Erreichung des angestrebten Zieles unumgänglich.

Karl-Heinz Klein

Jahresbericht – Boxen

Dieses Jahr gab es keine allzu großen Veränderungen in der Sparte „Boxen.“ Es wurden einige neue Anschaffungen im Bereich „Kickboxen“ gemacht. Diese Geräte konnten nun auch von den Boxern genutzt werden. Es gibt viele Anfragen auf Wettkämpfe, die jedoch momentan noch nicht wahrgemacht werden können, da es im Verein, momentan noch keine Verbandsanmeldung für das Boxen gibt. Der Wunsch nach dieser Anmeldung soll jedoch in Zukunft auf den Versammlungen geäußert werden, sodass in Zukunft auch Boxkämpfe stattfinden können, die offiziell sind, da die Boxen sonst nur die Möglichkeit haben in Kickboxkämpfen teilzunehmen und dadurch in den Kämpfen eingeschränkt sind, da sie anders trainiert haben. Es sind einige neue Anmeldungen gekommen und es kommen regelmäßig Neuanmeldungen, da vermehrt Studenten am Boxen teilnehmen. Das heißt es gibt regelmäßig neue Gesichter. Ebenso jedoch gibt es einige Abgänge, sobald die Studierenden mit dem Studium fertig sind. Alles in allem sind die Boxer in guter Form und bereit für Wettkämpfe.

Isa Ulubaev

Jahresbericht – Kinderkickboxen

Beim Kinderkickboxen gibt es jetzt mehrere Übungsleiter. Dadurch ist es möglich, die Gruppe der Teilnehmer in Amateure und Fortgeschrittene aufzuteilen. Es gibt regelmäßige Neuzugänge, doch auch hier ist das Kickboxen nicht für jedes Kind etwas. Einige wandern auch direkt zu den Älteren, sofern großes Potential in ihnen gesehen wird. Das Training besteht vor allem aus technischen Übungen, sowie regelmäßigen Sparringseinheiten. Alles in allem sind die fortgeschrittenen Kinder in sehr guter Form und wären ebenfalls bereit in nächster Zeit auf Wettkämpfe zu fahren. Auch hier soll dies in naher Zukunft n Angriff genommen werden.

Isa Ulubaev

Datum	Veranstaltung	Teilnehmer	Infos	Tel.
04.01.2019	Weihnachtsferienende	XXX	XXX	XXX
13.01.2019	Volleyballturnier HX			
21.01.2019	erweiterte Vorstandssitzung			
21.01.2019	Festausschuss 125 J			
31.01.2019	Ferienbeginn			
01.02.2019	Ferienende			
04.02.2019	1. Hilfekurs ÜL			
09.02.2019	Neujahrsempfang	alle Abteilungen	Rainer Kese	700263
11.02.2019	1. Hilfekurs ÜL			
01.03.2019	Jahreshauptversammlung	Mitgl. Ab 16 J.	Hans Schürzeberg	5629
11.03.2019	Festausschuss 125 J			
17.03.2019	Kreishallenmeisterschaften	Leichtathletik		
23.03.2019	ÜL Lehrgang Lizenz	KSB	M. Schürzeberg	5629
23.03.2019	Flohmarkt			
24.03.2019	Zumbaparty			
07.04.2019	Kükenfest			
07.04.2019	Tui Marathon Hannover		Antje Meese	700391
08.04.2019	Osterferienbeginn	XXX	XXX	XXX
23.04.2019	Osterferienende	XXX	XXX	XXX
27.04.2019	125 Eichen pflanzen	alle Abteilungen	Jürgen Seckelmann	
27.04.2019	Kirschblütenlauf		Antje Meese	700391
30.04.2019	Tanz in den Mai 125 J DEH	alle Abteilungen		
11.05.2019	Bahneröffnungswettkämpfe - Hol.	Leichtathletik	M. Schürzeberg	5629
25.05.2019	ÜL Lehrgang	KSB	M. Schürzeberg	5629
30.05.2019	Familienwandertag /Geocaching	alle Abteilungen	J.Seckelmann / Heimwarte	7315
31.05.2019	Ferienbrückentag			
31.05.2019	Ferienbrückentag			
07.06.2019	Straßentheater			
08.06.2019	Stabhochsprungmeeting			
08.06.2019	Straßentheater			
09.06.2019	Straßentheater			
11.06.2019	Pfingstferien	XXX	XXX	XXX
15.06.2019	Kinderfest Kauffmannsgarten		Jan Rose	
21.06.2019	Vereinsbestenwettkämpfe Hehlen	Leichtathletik	M. Schürzeberg	5629
22.06.2019	24 h Lauf Städtoldendorf	alle Abteilungen	Jan Rose	
29.06.2019	Flohmarkt			
30.06.2019	Grillen Frauengymnastik (Heim)		H. Köpp	
30.06.2019	Flohmarkt			
04.07.2019	Sommerferien Beginn	XXX	XXX	XXX
03.08.2019	Womens Run Köln			
11.08.2019	Sommerwanderung	alle Abteilungen	Jürgen Seckelmann	7315
14.08.2019	Sommerferien Ende	XXX	XXX	XXX
16.08.2019	Schützenfest Beginn			
19.08.2019	Vorstandssitzung / Festausschuss			
19.08.2019	Schützenfest Ende			
25.08.2019	Holzmindener Büttelauf	Leichtathletik	M. Schürzeberg	5629
31.08.2019	Vorstellung Sportangebote	alle Abteilungen		
04.09.2019	Herbstferienbeginn	XXX	XXX	XXX
14.09.2019	Mehrkampftag in Hol.	Leichtathletik	M. Schürzeberg	5629
18.09.2019	Herbstferienende	XXX	XXX	XXX
21.09.2019	Kartoffelbraten am Vereinsheim	alle Abteilungen	Rainer Kese	700263
20.10.2019	Herbstwanderung	alle Abteilungen	Jürgen Seckelmann	7315
25.10.2019	ÜL Lehrgang			
27.10.2019	City Biathlon			
17.11.2019	Volkstrauertag	alle Abteilungen	H. Schürzeberg	5629
01.12.2019	Adventswanderung	alle Abteilungen	Jürgen Seckelmann	7315
23.12.2019	Weihnachtsferienbeginn	XXX	XXX	XXX