



# Trainingszeiten



Tag	Beginn	Ende	Ort	Sparte	Alter	Übungsleiter
Mo.	09:00			Walken Anfänger	18 +	Elke Verzagt
	18:00		LS	Walken (Winter)	18 +	Antje Meese
	18:00		FD	Walken (Sommer)	18 +	Antje Meese
	16:00	17:00	TAdT	Kickboxen Kinder	8 +	Marcel Schürzeberg
Di.	15:30	17:00	TAdT	Kleinkinderturnen	3 - 5	Veronica Dohmann
	17:00	18:30	TAdT	Kinderturnen	6 - 9	
	17:00	18:30	Ka	Leichtathletik (Winter)	9 +	Michelle Dötzer
	17:00	18:30	LS	Leichtathletik (Sommer)	9 +	Michelle Dötzer
	18:30	20:00	TAdT	Schüler-Volleyball	10 +	zur Zeit nicht aktiv
	17:30	19:00	GR	Oriental. Tanz	18 +	Editha Hengst
	20:00	21:00	GR	Step-Aerobic (Kursangebot)	16 +	Monika Schürzeberg
	20:00	22:00	TAdT	Kickboxen	14 +	Marcel Schürzeberg
Mi.	18:00		LS	Walking (Winter)	18 +	Antje Meese
	18:00		FD	Walking (Sommer)	18 +	Antje Meese
	18:00	19:00	TAdT	Boxen	18 +	Marcel Schürzeberg
	20:00	21:30	CH	Bosseln	18 +	Karin Schmidtman
	20:00	21:30	CH	Volleyball mixed	16 +	Sebastian Schmitt
Do.	15:30	16:30	TAdT	Kickboxen Kinder	8 +	Marcel Schürzeberg
	16:30	18:00	TAdT	Inline-Skating	4 +	Jan Rose
	16:30	18:00	CH	Leichtathletik (Winter)	6 +	Antje Meese
	17:00	18:30	LS	Leichtathletik (Sommer)	6 +	Monika Schürzeberg
	18:00	19:00	TAdT	Seniorengymnastik	55 +	Haidrun Köpp
	18:00	20:00	LS	Kickboxen (Sommer)	18 +	Marcel Schürzeberg
	18:00	19:00	TAdT	Kickboxen (Winter)	18 +	Marcel Schürzeberg
	18:30	19:30	LS	Leichtathl. (Sommer)	18 +	Antje Meese
	19:00	20:00	TAdT	Frauengymnastik	18 +	Haidrun Köpp
20:00	21:00	TAdT	Zumba (Kursangebot)	16 +	Monika Schürzeberg	
Fr.	17:00	18:30	TAdT	Gerättturnen weiblich	10 +	zur Zeit nicht aktiv
	17:00	18:30	TAdT	Jugendturnen	10 +	Stephanie Hüskes
	18.30	20:00	TAdT	Jugend-Volleyball	14 +	Stephanie Hüskes
	20:00	21:00	TAdT	Fitness für Erwachsene	18 +	Hans Schürzeberg
	20:00	22:00	BBS	Badminton	10 +	Thomas Richter
Sa.	15:00	17:00	TAdT	Boxen	18 +	Marcel Schürzeberg
	18:00	20:00	TAdT	Kickboxen	18 +	Marcel Schürzeberg
So.	17:00	19:00	TAdT	Kickboxen	18 +	Marcel Schürzeberg

TAdT - Turnhalle "An den Teichen"  
 GR - Gymnastikraum Turnhalle "An den Teichen"  
 CH - Campehalle Wilhelmstraße  
 LS - Liebigstadion  
 BBS - Berufsschulhalle Von-Langen-Allee  
 Ka - Turnhalle Grundschule Karlstr.

